

FCSD...

Servicio de Promoció Ciudadana (SPC)



Texto de Lectura Fácil

Con el apoyo de:



Generalitat de Catalunya
**Departament de Drets Socials
i Inclusió**

1. Nombre del servicio

Servicio de Promoción Ciudadana (SPC).

2. Qué es y para qué sirve

Somos un servicio para que las personas en situación de discapacidad intelectual participen en la sociedad.

Te ofrecemos participar en espacios autogestionados para reivindicar tus derechos y hacer oír tu voz en libertad.

Te ofrecemos promover tu talento y tus iniciativas de activismo.

Nuestro objetivo es darte voz, voto y reconocimiento para que seas un referente en tu comunidad.

3. Año de creación y misión

El servicio se creó en 2019, pero se inició en 2011 con los primeros espacios de participación.

Queremos acompañar a las personas en situación de discapacidad intelectual para garantizar su derecho a la toma de conciencia y a la participación política y pública.

4. ¿A quién se dirige?

- El servicio se dirige a personas jóvenes y adultas con síndrome de Down o en otras situaciones de discapacidad intelectual que quieran hacer oír su voz y reivindicar los derechos humanos.

Requisitos para acceder al servicio:

- Ser persona usuaria de otro servicio de la FCSD.
- Hacer el curso de Derechos Humanos para participar en la Asamblea (ADHMT).
- Hacer el curso de Comunicación y Periodismo para formar parte de *Èxit21*.
- Valoración específica para participar en los programas de Representación Ciudadana y #Talents.

5. ¿Cómo puedes acceder?

- Puedes pedir cita por teléfono, correo electrónico o mediante el formulario web.
- Puede derivarte otro servicio de la FCSD.

Circuito de atención:

1. Recepción de la petición.
2. Derivación, si es necesario, a los cursos de formación.
3. Entrevista inicial y valoración de la viabilidad.
4. Incorporación a los programas correspondientes.
5. Seguimiento periódico y coordinación **interdisciplinaria** con otros servicios.

Interdisciplinaria
es cuando se combinan conocimientos o se ponen de acuerdo profesionales de diferentes áreas.

6. ¿Qué ofrecemos?

- Ponemos a tu alcance espacios autogestionados para que puedas hacer oír tu voz y votar.
- Te ofrecemos asistencia cognitiva para facilitar la comprensión y la participación.
- Fomentamos tu talento y las iniciativas de representación ciudadanas.
- Te ayudamos a participar en la toma de decisiones y en su comunicación oficial.
- Podrás participar en actos públicos y acciones de sensibilización.
- Podrás participar en los medios de comunicación y las redes sociales de la FCSD.

7. Programas principales

- **Asamblea de Derechos Humanos Montserrat Trueta (ADHMT)**

«Por un mundo más justo»

Reunión semanal de la Asamblea donde reivindicamos los derechos humanos, en especial los de las personas en situación de discapacidad intelectual.

Organizamos charlas, formaciones y asesoramientos para concienciar a la FCSD y a la comunidad.

- **Revista digital Èxit21**

«La mirada que te falta»

Revista digital autogestionada por personas en situación de discapacidad intelectual.

Publicamos artículos y vídeo-entrevistas.

Nuestro libro de estilo intenta que los medios utilicen un lenguaje respetuoso cuando hablen de discapacidad.

También publicamos noticias en la página web de la FCSD y en otros medios.

- **Representación Ciudadana**

Te acompañamos en la participación política y pública, y te ayudamos en la accesibilidad cognitiva, tanto a ti como a tu entorno.

- **#TalentsFCSD**

Te acompañamos para que puedas escribir, editar, publicar y promocionar tu libro. Valoramos la creatividad y el reconocimiento social.

- **Repercusión mediática**

Fomentamos la participación en los medios de comunicación.

8. ¿Qué leyes seguimos?

- Artículo 8 de la Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad.

9. Modalidad y frecuencia

- Las sesiones **semanales** son **presenciales** o **en línea**.
- La participación en **proyectos y acontecimientos públicos** es durante el año.

10. ¿Cuánto cuesta el servicio?

- La participación en **Èxit21** y la **ADHMT** es **gratuita** para personas en situación de discapacidad intelectual.
- Los programas de **Representación Ciudadana y Talents** pueden tener **diferentes tarifas, según el proyecto**.
- Contamos con la financiación del Ayuntamiento de Barcelona, el Departamento de Derechos Sociales e Inclusión, y el Departamento de la Presidencia de la Generalitat de Cataluña.



Generalitat
de Catalunya
**Departament
de la Presidència**



Generalitat
de Catalunya
**Departament
de Drets Socials
i Inclusió**

Barcelona 

11. Equipo profesional

El equipo está formado por profesionales de los siguientes ámbitos:

- la pedagogía
- la comunicación
- los derechos humanos
- [Consulta el organigrama](#)

Coordinación **interdisciplinaria** interna entre todos los servicios de la FCSD.

Interdisciplinaria

es cuando se combinan conocimientos o se ponen de acuerdo profesionales de diferentes áreas.

12. Contacto

Teléfono: 93 215 74 23

Correo electrónico: spc@fcsd.org

Dirección: [Calle Comte Borrell, 201-203, 08029 Barcelona](#)

Web www.fcsd.org

Otras vías de colaboración:

- Compra libros [#Talents](#)
- Suscríbete a la [Newsletter Èxit21](#)
- Contrata una acción de la ADHMT [a través del formulario](#)

13. Alianzas y reconocimientos

- La FCSD dispone de un sistema integral de calidad según la norma ISO 9001:2015 con número de certificado C746343 por la empresa DNV.
- Colaboración estrecha con las redes de autogestores de Dincat y Down Catalunya.
- Publicación periódica de artículos en el *Diario de la Discapacidad* y en social.cat.
- Publicaciones reconocidas en medios y plataformas culturales.
- Conferencias de formación recurrentes de la ADHMT para escuelas y universidades.
- **2016/2026:** Montserrat Vilarrasa es la primera persona en situación de discapacidad intelectual en ocupar la Vocalía por la Discapacidad Intelectual en el Consejo Rector del Instituto Municipal de Personas con Discapacidad (IMPD) del Ayuntamiento de Barcelona.
- **2018:** Montserrat Vilarrasa participa en el Plenari Municipal del Ajuntament de Barcelona para la aprobación del derecho a voto de las personas en situación de discapacidad intelectual.
- **2019:** Montserrat Vilarrasa participa en la elaboración, redacción y firma de la Declaración de mujeres con discapacidad en cargos de liderazgo político y público, en colaboración con ONU Mujeres.
- **2019:** L'ADHMT participa en el Plan de Derechos Humanos de Cataluña.
- **2021:** Formación en Derechos Humanos impartida por la Asamblea a los diferentes grupos de autogestores de Down Catalunya.
- **2025:** Andy Trias recibe el Premi Persevera por su trayectoria inspiradora y perseverante.
- **2025:** Montserrat Vilarrasa es invitada a hacer el discurso inaugural de la UB.

14. El servicio en cifras

+100 conferencias y asesoramientos de la ADHMT

+100 artículos anuales publicados en *Èxit21*

15 vídeo-entrevistas anuales de *Èxit21*

3 libros publicados en la colección #Talents

15. Testimonios

«En la revista escribo lo que pienso.
Y ahora mi opinión llega a mucha gente».

— Bea Ruiz, periodista de *Èxit21* y autora de libros de poesía.

«Yo también represento a la ciudadanía. Como todos».

— Montserrat Vilarrasa, vocal del Ayuntamiento de Barcelona.

16. Preguntas frecuentes

¿Puedo escribir en *Èxit21*?

Solo si formas parte del grupo y has hecho el curso.

¿Cómo puedo entrar en la revista?

Tienes que hacer el curso de Comunicación y Periodismo.

¿Cómo puedo entrar en la asamblea ADHMT?

Tienes que hacer el curso de Derechos Humanos.

¿Puedo publicar un libro con vosotros?

Tienes que formar parte del servicio. Se valora caso por caso.

¿Puedo llevar a cabo una iniciativa de representación ciudadana con vosotros?

Tienes que formar parte del servicio. Se valora caso por caso.

17. Documentación

La documentación del servicio está disponible en [la web de la FCSD](#)

18. Lema

«Voz, voto y reconocimiento»

19. Tres rasgos diferenciales

1. Asistente cognitivo exclusivo

Te acompañamos con un profesional para garantizar la accesibilidad cognitiva en espacios externos.

2. Producción propia de contenidos

Generamos textos, vídeos, libros y acciones comunicativas lideradas por personas en situación de discapacidad intelectual del servicio.

3. Proyectos únicos

Hemos puesto en marcha *Èxit21*, la asamblea ADHMT y la colección editorial #Talents. Todos son proyectos estratégicos liderados por personas usuarias, en colaboración estrecha con la dirección, la junta ejecutiva y el departamento de comunicación de la FCSD.

20. Imágenes y vídeos

2019: ¿Discriminas o respetas?

2020: En el día a día, com tu: Dret a vot

2023: Demasiadas Julietas para un solo Romeo

Conferencias ADHMT

Entrevistas Èxit21



