

FCSD...

Servei de Promoció Ciutadana (SPC)



Text de Lectura Fàcil

Amb el suport de:



Generalitat de Catalunya
**Departament de Drets Socials
i Inclusió**

1. Nom del servei

Servei de Promoció Ciutadana (SPC).

2. Què és i per a què serveix?

Som un servei per a la participació ciutadana de persones en situació de discapacitat intel·lectual.

T'oferim participar en espais autogestionats per reivindicar els teus drets i posar en pràctica la teva llibertat d'expressió.

T'oferim promoure el teu talent i les teves iniciatives d'activisme.

El nostre objectiu és donar-te veu, vot i reconeixement perquè siguis un referent a la teva comunitat.

3. Any de creació i missió

El servei es va crear l'any 2019, però s'inicia l'any 2011 amb els primers espais de participació.

Volem acompanyar les persones en situació de discapacitat intel·lectual per garantir el seu dret a la presa de consciència i a la participació política i pública

4. A qui es dirigeix?

El servei es dirigeix a persones joves i adultes amb síndrome de Down o en altres situacions de discapacitat intel·lectual que vulguin fer sentir la seva veu i reivindicar els drets humans.

Requisits per accedir-hi:

- Ser una persona usuària d'un altre servei de la FCSD.
- Fer el curs de Drets Humans per participar a l'Assemblea (ADHMT).
- Fer el curs de Comunicació i Periodisme per formar part d'Èxit21.
- Valoració específica per participar als programes de Representació Ciutadana i #Talents.

5. Com hi pots accedir?

- Pots demanar cita per telèfon, correu electrònic o mitjançant el formulari web.
- Et pot derivar un altre servei de la FCSD.

Circuit d'atenció:

1. Recepció de la demanda.
2. Derivació, si cal, als cursos de formació.
3. Entrevista inicial i valoració de la viabilitat.
4. Incorporació als programes corresponents.
5. Seguiment periòdic i coordinació **interdisciplinària** amb altres serveis.

Interdisciplinària
és quan es combinen coneixements o es posen d'acord professionals de diferents àrees.

6. Què oferim?

- Posem al teu abast espais autogestionats perquè puguis fer sentir la teva veu i votar.
- T'oferim assistència cognitiva per facilitar la comprensió i la participació.
- Fomentem el teu talent i les iniciatives de representació ciutadanes.
- T'ajudem a participar en la presa de decisions i la seva comunicació oficial.
- Podràs participar en actes públics i accions de sensibilització.
- Podràs participar als mitjans de comunicació i a les xarxes socials de la FCSD.

7. Programes principals

- **Assemblea de Drets Humans Montserrat Trueta (ADHMT)**

«Fer un món més just»

Reunió setmanal de l'Assemblea on reivindicuem els drets humans, especialment els de les persones en situació de discapacitat intel·lectual.

Organitzem xerrades, formacions i assessoraments per conscienciar a la FCSD i la comunitat.

- **Revista digital *Èxit21***

«La mirada que et falta»

Revista digital autogestionada per persones en situació de discapacitat intel·lectual. Publiquem articles i vídeo-entrevistes.

El nostre llibre d'estil vetlla per un llenguatge respectuós sobre la discapacitat als mitjans.

També publiquem notícies a la pàgina web de la FCSD i altres mitjans.

- **Representació Ciutadana**

T'acompanyem en la participació política i pública, i t'oferim suport en accessibilitat cognitiva a tu i al teu entorn.

- **#TalentsFCSD**

T'acompanyem per escriure, editar, publicar i promoure el teu llibre, perquè promovem la creativitat i el reconeixement social.

- **Repercussió mediàtica**

Fomentem la participació als mitjans de comunicació.

8. Quines lleis seguim?

- Article 8 de la Convenció sobre els Drets de les Persones amb Discapacitat.

9. Modalitat i freqüència

- Les sessions **setmanals**, són **presencials** o **en línia**.
- La participació en **projectes i esdeveniments públics** és durant tot l'any.

10. Quant costa el servei?

- La participació a **Èxit21** i l'**ADHMT** és **gratüita**.
- Els programes de Representació Ciutadana i Talents poden tenir diferents tarifes, segons el projecte.
- Comptem amb el finançament de l'Ajuntament de Barcelona, el Departament de Drets Socials i Inclusió, i el Departament de Presidència de la Generalitat de Catalunya.



Generalitat
de Catalunya
**Departament
de la Presidència**



Generalitat
de Catalunya
**Departament
de Drets Socials
i Inclusió**

Barcelona

11. Equip professional

L'equip està format per professionals dels següents àmbits:

- la pedagogia
- la comunicació
- els drets humans
- [Consulta l'organigrama](#)

Coordinació **interdisciplinària** interna entre tots els serveis de la FCSD.

Interdisciplinària

és quan es combinen coneixements o es posen d'acord professionals de diferents àrees.

12. Contacte

Telèfon: 93 215 74 23

Correu electrònic: spc@fcsd.org

Adreça: [Carrer Comte Borrell, 201-203, 08029 Barcelona](#)

Web www.fcsd.org

Altres vies de col·laboració:

- Compra llibres [#Talents](#)
- Subscriu-te a la [Newsletter Èxit21](#)
- Contracta una acció l'ADHMT [a través del formulari](#)

13. Aliances i reconeixements

- La FCSD disposa d'un sistema integral de qualitat segons la norma ISO 9001:2015 amb número de certificat C746343 per l'empresa DNV.
- Col·laboració estreta amb les xarxes d'autogestors de Dincat i Down Catalunya.
- Publicació periòdica d'articles al *Diari de la Discapacitat* i al [social.cat](#).
- Publicacions reconegudes en mitjans i plataformes culturals.
- **2016/2026:** Montserrat Vilarrasa és la primera persona en situació de discapacitat intel·lectual en ocupar la Vocalia per la Discapacitat Intel·lectual, al Consell Rector de l'Institut Municipal de Persones amb Discapacitat (IMPD) de l'Ajuntament de Barcelona.
- **2018:** Montserrat Vilarrasa participa al Plenari Municipal de l'Ajuntament de Barcelona per l'aprovació del dret de vot de les persones en situació de discapacitat intel·lectual.
- **2019:** Montserrat Vilarrasa participa en l'elaboració, redacció i firma de la Declaració de dones amb discapacitat en càrrecs de lideratge polítics i públics, en col·laboració amb ONU Dones.
- **2019:** L'ADHMT participa al Pla de Drets Humans de Catalunya.
- **2021:** Formació en Drets Humans impartida per l'Assemblea als diferents grups d'autogestors de Down Catalunya.
- **2025:** Andy Trias rep el Premi Persevera per la seva trajectòria inspiradora i perseverant.
- **2025:** Montserrat Vilarrasa és convidada a fer el discurs inaugural de la UB.

14. El servei en xifres

- +100** conferències i assessoraments de l'ADHMT
- +100** articles anuals publicats a *Èxit21*
- 15** vídeo-entrevistes anuals d'*Èxit21*
- 3** llibres publicats a la col·lecció #Talents

15. Testimonis

«A la revista escric el que penso».
I ara la meua opinió arriba a molta gent».

— Bea Ruiz, periodista d'*Èxit21* i autora de llibres de poesia.

«Jo també represento els ciutadans. Com tots».

— Montserrat Vilarrasa, vocal de l'Ajuntament de Barcelona.

16. Preguntes freqüents

Puc escriure a *Èxit21*?

Només si formes part del grup i has fet el curs.

Com puc entrar a la revista?

Has de fer el curs de Comunicació i Periodisme.

Com puc entrar a l'assemblea ADHMT?

Has de fer el curs de Drets Humans.

Puc publicar un llibre amb vosaltres?

Cal formar part del servei. Es valora cas per cas.

Puc emprendre una iniciativa de representació ciutadana amb vosaltres?

Cal formar part del servei. Es valora cas per cas.

17. Documentació

La documentació del servei està disponible a la [web de la FCSD](#)

18. Lema

«Veü, vot i reconeixement»

19. Tres trets diferencials

1. Assistent cognitiu exclusiu

T'acompanyem amb un professional per garantir l'accessibilitat cognitiva en espais externs.

2. Producció pròpia de continguts

Generem textos, vídeos, llibres i accions comunicatives liderades per persones en situació de discapacitat intel·lectual del servei.

3. Projectes únics

Hem posat en marxa *Èxit21*, l'assemblea ADHMT, i la col·lecció editorial #Talents. Tots són projectes estratègics liderats per les persones usuàries, en col·laboració estreta amb la direcció, la junta executiva i el departament de comunicació de la FCSD.

20. Imatges i vídeos

2019: ¿Discriminas o respetas?

2020: En el día a día, com tu: Dret a vot

2023: Demasiadas Julietas para un solo Romeo

Conferències ADHMT

Entrevistes Èxit21



