

Fundació Catalana Síndrome de Down

FCSD...

Centre Mèdic Barcelona Down (CMBD)



Text de Lectura Fàcil

Amb el suport de:



Generalitat de Catalunya
**Departament de Drets Socials
i Inclusió**

1. Nom del servei

Centre Mèdic Barcelona Down (CMBD).

2. Què és i per a què serveix

Som un servei públic de salut especialitzat en l'atenció a persones amb síndrome de Down que disposen de targeta sanitària catalana.

Oferim diagnòstic, seguiment i orientació en totes les etapes de la vida, amb un programa preventiu adaptat i amb un equip mèdic de diferents especialitats.

El nostre objectiu és garantir la salut integral de les persones amb síndrome de Down.

3. Any de creació i missió

El servei es va crear l'any 1987 i és un centre pioner.

Acompanyem les persones amb síndrome de Down perquè tinguin una bona salut integral i una millor qualitat de vida.

Pioner vol dir fer alguna cosa nova abans que la resta de persones o serveis.

4. A qui es dirigeix?

El servei es dirigeix a les persones següents:

- **Persones amb síndrome de Down** de totes les edats.
- **Famílies** que volen fer un seguiment mèdic adaptat.
- **Professionals sanitaris** que deriven per a valoració o seguiment.

Requisits per accedir-hi:

Per accedir al servei, cal complir aquests requisits:

- Tenir síndrome de Down
- Disposar de targeta sanitària catalana

Si no compleixes els requisits, valorem si et podem atendre o et derivem a un altre recurs adequat.

5. Com hi pots accedir?

- Per telèfon, correu electrònic o formulari web
- Per derivació d'un professional de la salut, l'educació o els serveis socials
- Per iniciativa pròpia, demanant cita prèvia a la seu de la FCSD

Circuit d'atenció:

1. Demanda
2. Cita prèvia
3. Acollida
4. Valoració general de la salut
5. Pla d'atenció personalitzat
6. Seguiment coordinat amb el metge de referència i l'equip

6. Què oferim?

- Fem visites mèdiques especialitzades si tens síndrome de Down.
- Acompanyem amb assessorament genètic i donem suport des del moment del diagnòstic.
- Ajudem a cuidar la salut mental, emocional i la conducta.
- Ens coordinem amb hospitals, metges d'atenció primària i serveis socials per oferir-te una atenció integral.

7. Programes principals

- **Pla de salut preventiu:** fem el seguiment anual de la salut d'infants i persones adultes amb síndrome de Down.
- **Unitat Alzheimer-Down (UAD):** oferim atenció especialitzada a persones adultes amb síndrome de Down. També fem recerca sobre la malaltia d'Alzheimer.
- **Tallers per a persones cuidadores:** oferim espais per aprendre i compartir experiències relacionades amb l'Alzheimer i les cures.

8. Quines lleis seguim?

- **Convenció sobre els Drets de l'Infant.**
- **Convenció sobre els Drets de les Persones amb Discapacitat.**
- **Llei 18/2003, de 4 de juliol,** de suport a les famílies.
- **Llei 14/2010, de 27 de maig,** dels drets i les oportunitats en la infància i l'adolescència.
- **Llei 21/2000, de 29 de desembre,** sobre els drets d'informació concernents a la salut, l'autonomia del pacient, i la documentació clínica.

9. Modalitat i freqüència

- Les visites són presencials, principalment, i es fan a l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau.
També fem seguiment telefònic quan cal.
- La freqüència de les visites depèn del pla d'atenció de cada persona.
Es poden fer visites puntuals o seguiments periòdics.

10. Quant costa el servei?

El servei és gratuït per a les persones amb síndrome de Down que disposen de targeta sanitària catalana.

El finançament és públic i prové del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya i de la Diputació de Barcelona.



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut



**Diputació
Barcelona**

11. Equip professional

L'equip està format per professionals dels següents àmbits:

- Infermeria
- Pediatria i neuropediatria
- Medicina interna i medicina comunitària
- Psicologia i neuropsicologia
- Neurologia
- Odontologia
- Oftalmologia
- Dermatologia
- Treball social

Quan el metge generalista ho considera necessari, l'hospital ofereix altres especialitats mèdiques que complementen l'equip del CMBD.

Coordinació **interdisciplinària** interna entre tots els serveis de la FCSD.

- [Consulta l'organigrama](#)

Interdisciplinària
és quan es combinen coneixements o es posen d'acord professionals de diferents àrees.

L'atenció es fa en diferents espais, segons l'especialitat mèdica corresponent:

• **Dermatologia:**

Gabinete Dermatológico

Rambla de Catalunya, 106, entresòl 4a. Barcelona.

• **Medicina interna i infermeria:**

Hospital de la Santa Creu i Sant Pau

Bloc A, 3a planta, mòdul 1. Barcelona.

• **Neurologia i neuropsicologia:**

Hospital de la Santa Creu i Sant Pau

Carrer de Sant Antoni Maria Claret, 167, 1a planta. Barcelona.

• **Odontologia:**

Clínica Dental Mayoral

Avinguda Diagonal, 463 bis. Barcelona.

• **Oftalmologia:**

Clínica Oftalmológica DYTO

Carrer de Pàdua, 94. Barcelona.

Clínica Oftalmològica Simón

Carrer Gran de Gràcia, 1, 3r 3a. Barcelona.

• **Pediatría:**

Hospital de la Santa Creu i Sant Pau

Carrer Mas Casanovas, 90, mòdul 6, planta 2. Barcelona.

• **Psicologia:**

Seu de la Fundació Catalana Síndrome de Down.

12. Contacte

Telèfon: 93 215 74 23

Correu electrònic: cmbd@fcsd.org

Adreça: [Carrer Comte Borrell, 201-203, 08029 Barcelona](#)

Web www.fcsd.org

13. Aliances i reconeixements

Mantenim una col·laboració estable i tenim conveni amb l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau.

També col·laborem amb:

- Hospital Clínic de Barcelona
- Hospital del Mar
- Hospital Sant Joan de Déu
- Hospital Universitari Vall d'Hebron
- Hospital Universitari de Bellvitge

Participem en el comitè clínic de la Trisomy 21 Research Society (T21RS).

1998: publiquem les primeres Corbes específiques per a infants espanyols amb SD. creixement de persones amb SD.

2010: l'Institut Català de la Salut (ICS) incorpora les Corbes de creixement a la història clínica informatitzada i a l'Estació de Treball dels Professionals d'Atenció Primària.

2010: rebem el premi Reina Sofia de prevenció de la discapacitat.

2017: rebem el premi Alzheimer, en la categoria Modalitat Social, de la Societat Espanyola de Neurologia.

2019: rebem el premi Best in Class, en la categoria Millor Projecte d'Humanització .

14. El servei en xifres

3.344 visites anuals

29 professionals especialitzats

95% de satisfacció segons les famílies

15. Testimonis

«Estarem agraïts de per vida pel suport rebut al llarg de tot el camí».
—Família de David Domínguez.

16. Preguntes freqüents

Cal una derivació mèdica?

No. Pots demanar cita directament.

Per a quines edats és el servei?

Atenem persones de totes les edats.

He de pagar el servei?

No. El servei és gratuït si tens síndrome de Down i targeta sanitària catalana.

On es fan les visites?

Principalment, a l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. T'indiquem el lloc en demanar hora.

S'atenén persones sense síndrome de Down?

No, però et podem derivar cap a altres serveis.

17. Documentació

La documentació del servei està disponible a la [web de la FCSD](#)

18. Lema

«Salut especialitzada en síndrome de Down»

19. Tres trets diferencials

1. Som l'únic centre de salut a Catalunya

especialitzat en síndrome de Down amb una mirada integral.

2. Disposem d'un equip mèdici i psicopedagògic expert

que treballa coordinadament amb la sanitat pública.

3. Ens coordinem amb escoles i altres serveis de la Fundació

per oferir una atenció global i personalitzada.

